

競技規定

形

形競技 ▶ 個人形	ベスト4まで 平安・ピンアン・ゲキサイ・会派の基本形（連続可） ベスト4以降（準決勝戦・決勝戦） 自由形（連続可） ※形は1つでも可
形競技 ▶ 団体形	メンバーは、3～5名（並び方は自由） ※欠場等により2名以下の場合は失格となります。 ※欠場の場合、代理出場（補欠）を認めます。
	決勝まで 平安・ピンアン・ゲキサイ・会派の基本形（連続可） ※形は1つでも可

組手

時間	1分30秒流しタイム(15秒前フルタイム)6ポイント先取															
同点時	先取によって勝者となる、先取がない場合は判定(全空連規定どおり)															
メガネ	メガネ・ハードコンタクトレンズの使用を禁止															
防具	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>競技種目</th> <th>個人・団体組手※1</th> <th>メンホーなしの部</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>上段攻撃</td> <td>上段攻撃あり ※競技規定どおり</td> <td>中段攻撃のみ (上段攻撃は反則) ※めばえオープン杯特別ルール</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">防具</td> <td colspan="2">拳サポーター(必須)</td> </tr> <tr> <td>ボディプロテクター(必須)</td> <td>ボディプロテクター(必須)※2</td> </tr> <tr> <td>メンホー(必須)</td> <td>メンホー(使用不可)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">シンガード・インステップガード(任意)</td> </tr> </tbody> </table> <p>※1. 団体組手で選手がメンホーを持っていない場合、各コートに用意した貸出し用を使用。 ※2. メンホーなしの部でボディプロテクターを持っていない場合、各コートに用意した貸出し用を使用。</p>	競技種目	個人・団体組手※1	メンホーなしの部	上段攻撃	上段攻撃あり ※競技規定どおり	中段攻撃のみ (上段攻撃は反則) ※めばえオープン杯特別ルール	防具	拳サポーター(必須)		ボディプロテクター(必須)	ボディプロテクター(必須)※2	メンホー(必須)	メンホー(使用不可)	シンガード・インステップガード(任意)	
競技種目	個人・団体組手※1	メンホーなしの部														
上段攻撃	上段攻撃あり ※競技規定どおり	中段攻撃のみ (上段攻撃は反則) ※めばえオープン杯特別ルール														
防具	拳サポーター(必須)															
	ボディプロテクター(必須)	ボディプロテクター(必須)※2														
	メンホー(必須)	メンホー(使用不可)														
	シンガード・インステップガード(任意)															
上段攻撃 ・組手の部 ・団体戦	競技規定通り															
上段攻撃 ・組手(メンなし)の部	メンホーをつけていないので、上段攻撃、足払いは反則とします。(小・中学生ともに)															
拳サポ	小学生・中学生ともに、リバーシブル・丸い赤・青のタイプを使用可とします。 片方(赤のみ、青のみ)しかもっていない場合、コートと逆の色でも使用可。(その場合は、腰ひもをつけて判断)															
ボディプロテクター	道着の上に着用可															
団体組手	小学生3人制:先鋒(1～2年)、中堅(3～4年)、大将(5～6年) ※最低2名で出場可(その場合、1敗は確定)。 勝利数の多いチームが勝ち。勝利数が同じ場合は、得点の多いチーム、得点も同じ場合は、大将による決定戦を行う。 先鋒、次鋒で勝敗が決まっても大将戦まで行う。															