

競技規定

個人形の部

主審1名によるフラッグ制
初戦から基本形を含む自由形(連続可)
※形は1つでも良い

形

団体形の部

「低学年の部」(小1~小3)、「高学年の部」(小4~小6)の2種目
※低学年が高学年チームのメンバーに入るのは可
3名審判によるフラッグ制
初戦から基本形を含む自由形(連続可)
当日欠席者がでた場合、最低2名での演武可、または代理出場可

個人組手の部

主審1名、副審1名によるミラー方式
1分30秒流しタイム(15秒前フルタイム)、6ポイント先取で勝ちとする
同点の場合は、先取によって勝者を決め、先取が無い場合は主審の判定で決める

【メンホーなしの部】(上段攻撃なし)

競技中は、メガネ・ハードコンタクトレンズの使用を禁止する
出場選手は、拳サポーター・胴プロテクター(各コートにて貸出し有り)を義務付ける
幼児・小学生の個人組手は、ジュニアルールを適用するが中段への攻撃のみとする
上段への攻撃は全て反則とし、反則は4回すると負け

【メンホーありの部】(公式戦ルール)

競技中は、メガネ・ハードコンタクトレンズの使用を禁止する
出場選手は、拳サポーター・胴プロテクター・メンホーを義務付ける
幼児・小学生の個人組手は、ジュニアルールを適用する
反則は5回すると負け

組手

保護者の皆様へ

クリスマス大会は、試合に慣れていない生徒達が経験を積むための模擬大会です。
できる限り全参加者が競技できるよう下記内容にご理解とご協力をお願いします。

- ✓ 競技時間が前後する可能性がありますので、余裕を持って入館してください。
- ✓ 低学年の生徒は、名前を呼ばれても返事ができないことがありますので、できるだけ隣についてあげてください。※この大会に限り、高学年でもコート周辺で観戦していただけます。
- ✓ 順番が来てもトイレから帰ってこない、泣き止まない等あれば、試合順を入れ替えることがあります。
- ✓ 撮影は可能ですが、審判の妨げになるのでフラッシュはおやめください。
- ✓ 節度ある応援にご協力ください。