

# 競 技 規 定

| 形                     | 形競技<br>▶ 個人形   | ベスト4まで<br>平安自由・ピンアン自由・ゲキサイ自由・会派の基本形（連続可）<br>ベスト4以降（準決勝戦・決勝戦）<br>自由形（連続可）<br>※形は1つでも可   |                                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
|-----------------------|--|--|---------------------------------------|------|-----------|----------|------|--------------------|---------------------------------------|----|------------|--|---------------|-----------------|----------|------------|---------------------|--|
|                       | 形競技<br>▶ 団体形   | メンバーは、3～5名（並び方は自由）<br>※欠場等により2名以下の場合は失格となります。<br>※欠場の場合、代理出場（補欠）を認めます。<br>決勝まで<br>平安自由・ピンアン自由・ゲキサイ自由・会派の基本形（連続可）<br>※形は1つでも可   |                                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
| 組手                    | 時間   | 1分30秒流しタイム(15秒前フルタイム)6ポイント先取   |                                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
|                       | 同点時  | 先取によって勝者となる、先取がない場合は判定   |                                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
|                       | メガネ  | メガネ・ハードコンタクトレンズの使用を禁止  |                                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
|                       | 防具   | <table border="1"> <thead> <tr> <th>競技種目</th> <th>個人・団体組手※1</th> <th>メンホーなしの部</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>上段攻撃</td> <td>上段攻撃あり<br/>※競技規定どおり</td> <td>中段攻撃のみ<br/>(上段攻撃は反則)<br/>※めばえオープン杯特別ルール</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">防具</td> <td colspan="2">拳サポーター(必須)</td> </tr> <tr> <td>ボディプロテクター(必須)</td> <td>ボディプロテクター(必須)※2</td> </tr> <tr> <td>メンホー(必須)</td> <td>メンホー(使用不可)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">シンガード・インステップガード(任意)</td> </tr> </tbody> </table> <p>※1. 団体組手で選手がメンホーを持っていない場合、各コートに用意した貸出し用を使用。<br/>※2. メンホーなしの部でボディプロテクターを持っていない場合、各コートに用意した貸出し用を使用。</p> |                                       | 競技種目 | 個人・団体組手※1 | メンホーなしの部 | 上段攻撃 | 上段攻撃あり<br>※競技規定どおり | 中段攻撃のみ<br>(上段攻撃は反則)<br>※めばえオープン杯特別ルール | 防具 | 拳サポーター(必須) |  | ボディプロテクター(必須) | ボディプロテクター(必須)※2 | メンホー(必須) | メンホー(使用不可) | シンガード・インステップガード(任意) |  |
|                       | 競技種目   | 個人・団体組手※1  | メンホーなしの部                              |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
|                       | 上段攻撃   | 上段攻撃あり<br>※競技規定どおり   | 中段攻撃のみ<br>(上段攻撃は反則)<br>※めばえオープン杯特別ルール |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
|                       | 防具   | 拳サポーター(必須)   |                                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
|                       |  | ボディプロテクター(必須)  | ボディプロテクター(必須)※2                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
| メンホー(必須)              |  | メンホー(使用不可)   |                                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
| シンガード・インステップガード(任意)   |  |  |                                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
| 上段攻撃<br>・組手の部<br>・団体戦 | 競技規定通り   |  |                                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
| 上段攻撃<br>・組手(メンなし)の部   | メンホーをつけていないので、上段攻撃、足払いは反則とします。(小・中学生ともに)   |  |                                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
| 拳サポ                   | 小学生・中学生ともに、リバーシブル・丸い赤・青のタイプを使用可とします。<br>片方(赤のみ、青のみ)しかもっていない場合、コートと逆の色でも使用可。(その場合は、腰ひもをつけて判断)   |  |                                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
| ボディプロテクター             | 道着の上に着用可   |  |                                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |
| 団体組手                  | 小学生3人制:先鋒(1～2年)、中堅(3～4年)、大将(5～6年)<br>※最低2名で出場可(その場合、1敗は確定)。<br>勝利数の多いチームが勝ち。勝利数が同じ場合は、得点の多いチーム、得点も同じ場合は、大将による決定戦を行う。<br>先鋒、次鋒で勝敗が決まっても大将戦まで行う。 |  |                                       |      |           |          |      |                    |                                       |    |            |  |               |                 |          |            |                     |  |