

第53回糸東流太西会空手道選手権大会 第1回めばえオープン杯 競技規定

本大会は(公財)全日本空手道連盟競技規定(2023年6月1日改訂版)及び大会申し合わせ事項により実施する。

【 競技内容 】

形競技

- ・全てフラッグによるトーナメント制とする。
- ・競技種目による違い

| | |
|------------|---|
| 個人形 | ベスト4まで 平安 自由・ピンアン自由・ゲキサイ 自由・会派の基本形（連続可） ベスト4以降（準決勝戦・決勝戦） 自由形（連続可） ※形は1つでも可 |
| 団体形（3名～5名） | 平安 自由・ピンアン自由・ゲキサイ 自由・会派の基本形（連続可） ※形は1つでも可 ※欠場等により2名以下の場合は失格となります。 欠場の場合は代理出場（補欠）を認めます。 |

組手競技

- ・個人組手は、1分30秒流しタイム（15秒前フルタイム）6ポイント先取で勝ちとする。
- ・同点の場合は、先取によって勝者となる、先取がない場合は判定とする。
- ・メガネ・ハードコンタクトレンズの使用を禁止する。
- ・競技種目による違い

| 競技種目 | 個人組手・団体組手 | 個人組手（メンホーなしの部） |
|------------|----------------------|---|
| 上段への攻撃について | 上段への攻撃あり ※競技規定通り | 中段攻撃のみとする （上段への攻撃は反則とする） ※めばえオープン杯特別ルール |
| 防具 | 拳サポーター … 必要 | |
| | ボディプロテクター … 必要 | ボディプロテクター… 必要（※1） |
| | メンホー … 必要 | メンホー … 使用禁止 |
| | シンガード・インステップガード … 自由 | |

※1. 個人組手（メンホーなしの部）では、ボディプロテクターを持っていない場合、各コートにて用意した貸出用を使用します。