

## 第28回 空手道系東会 関西地区選手権大会 競技規定

・各種目参加選手が少ない場合は、その種目の中止あるいは、統合することがあるとともに、内容を変更することがあります。

- ・会場内終日全員マスク着用（役員・選手・同伴者）
- ・入館時間・スケジュールをエントリー集計後各府県系東会事務局にお知らせを致します
- ・声を出しての応援は、厳禁。拍手をもって応援してください。
- ・初級は白帯。中級は、初級、上級以外の色帯。上級は黒・茶帯（厳守）令和3年10月現在
- ※壮年男子は、50歳以上。壮年女子は40歳以上が対象年齢となります。（大会当日年齢）
- ※壮年については、有段・段外の区別はありません。
- ・大会中に生じた事故、負傷についての応急処置はしますが、事後の責任は一切負いません。
- ・出場者は、必ずスポーツ傷害保険に加入しておいてください。
- （申込者責任者が必ず加入の有無を確認しておいてください。）
- ・個人所有の赤青帯を着用。（感染予防の為赤、青紐の貸し出しを致しません）
- ※形・組手競技は、各級の帯でも出場可能。組手は、拳サポーターで赤・青の識別をする。
- ・胸マークは、支部 強化選手は、日の丸着用を認める。

### 形競技

#### 形の入場方法

形競技の入場方法は、3審・4審横からの斜め入場とします。  
名前を呼ばれたら返事をし、礼はしないで開始線に進んでください。  
正面に向き、礼をして形名を赤・青の順で申告したら短笛の合図で演武開始です。  
演武終了したら礼をして後方に下がり判定を待ってください。（通常の終わり方です）

- ・すべて赤青選手同時に演武し、赤青フラッグ方式とする。

|                       |                |               |                |
|-----------------------|----------------|---------------|----------------|
| ベスト16まで<br>(ベスト16を含む) | 準々決勝<br>(ベスト8) | 準決勝<br>(ベスト4) | 決勝<br>(優勝者決定戦) |
|-----------------------|----------------|---------------|----------------|

幼児・小学生・中学生段外 『最低1つ』の形でよい

|         |         |         |            |
|---------|---------|---------|------------|
| 平安初段～五段 | 平安初段～五段 | 平安・指定形  | 平安・指定形・得意形 |
| 同じ形を使用可 | 同じ形を使用可 | 同じ形を使用可 | 同じ形を使用可    |

・中学生（有段）、少年・一般段外、壮年 『最低1つ』の形でよい

|          |             |            |            |
|----------|-------------|------------|------------|
| 平安・第一指定形 | 平安・第一・第二指定形 | 平安・指定形・得意形 | 平安・指定形・得意形 |
| 同じ形を使用可  | 同じ形を使用可     | 同じ形を使用可    | 同じ形を使用可    |

・少年（有段）、一般（有段） 『最低2つ』の形が必要

|         |         |         |                    |
|---------|---------|---------|--------------------|
| 指定形     | 指定形、自由形 | 指定形・得意形 | 指定形・得意形            |
| 同じ形を使用可 | 同じ形を使用可 | 同じ形を使用可 | 一度演武した形は<br>使用できない |

#### 得意形

|      |    |        |       |          |        |      |      |       |
|------|----|--------|-------|----------|--------|------|------|-------|
| 平安初段 | 十手 | 征遠鎮    | 公相君大  | パープーレン   | 鷺牌初段   | 十三   | 雲手   | 松風    |
| 平安二段 | 慈恩 | バツサイ大  | 公相君小  | スーパーリンベイ | 鷺牌二段   | 十六   | 壮鎮   | ワンシュー |
| 平安三段 | 慈允 | バツサイ小  | 四方公相君 | 北谷屋良公相君  | 鷺牌三段   | セーパイ | ハフファ | シソーチン |
| 平安四段 | 鎮東 | 泊バツサイ  | 二十八歩  | 松村ローハイ   | クルルンファ | 二十四  | サイファ |       |
| 平安五段 | 鎮定 | 松村バツサイ | 五十四歩  | 松村セーサン   | アーナンコー | 三十六  | 心波   |       |

### 組手競技

幼児・小学生・壮年 1分フルタイム6ポイント先取り

中学・少年・一般 1分30秒フルタイム6ポイント先取り

※全競技、安全具（メンホー（マウスシールド必着）・ボディプロテクター・拳サポーター・インステップ、シンガード・セフティーカップ）を必ず装着すること。（厳守）

- ・拳サポーターは赤青のグローブタイプ、小学生以下はリバーシブルでもよい。
- ・インステップ・シンガードは、必ず試合の赤色、青色識別コーナにあわせて装着のこと。  
白色は、どちらのコーナーも可

※幼児、小学生初級・中級に限りインステップ・シンガードを任意とします。

- ・ファールカップを装着していないことによる事故が増えています。責任者は選手に対し、必ず装着するよう指導してください。
- ・安全具を装着せずに事故にあっても大会本部では責任は負いません。